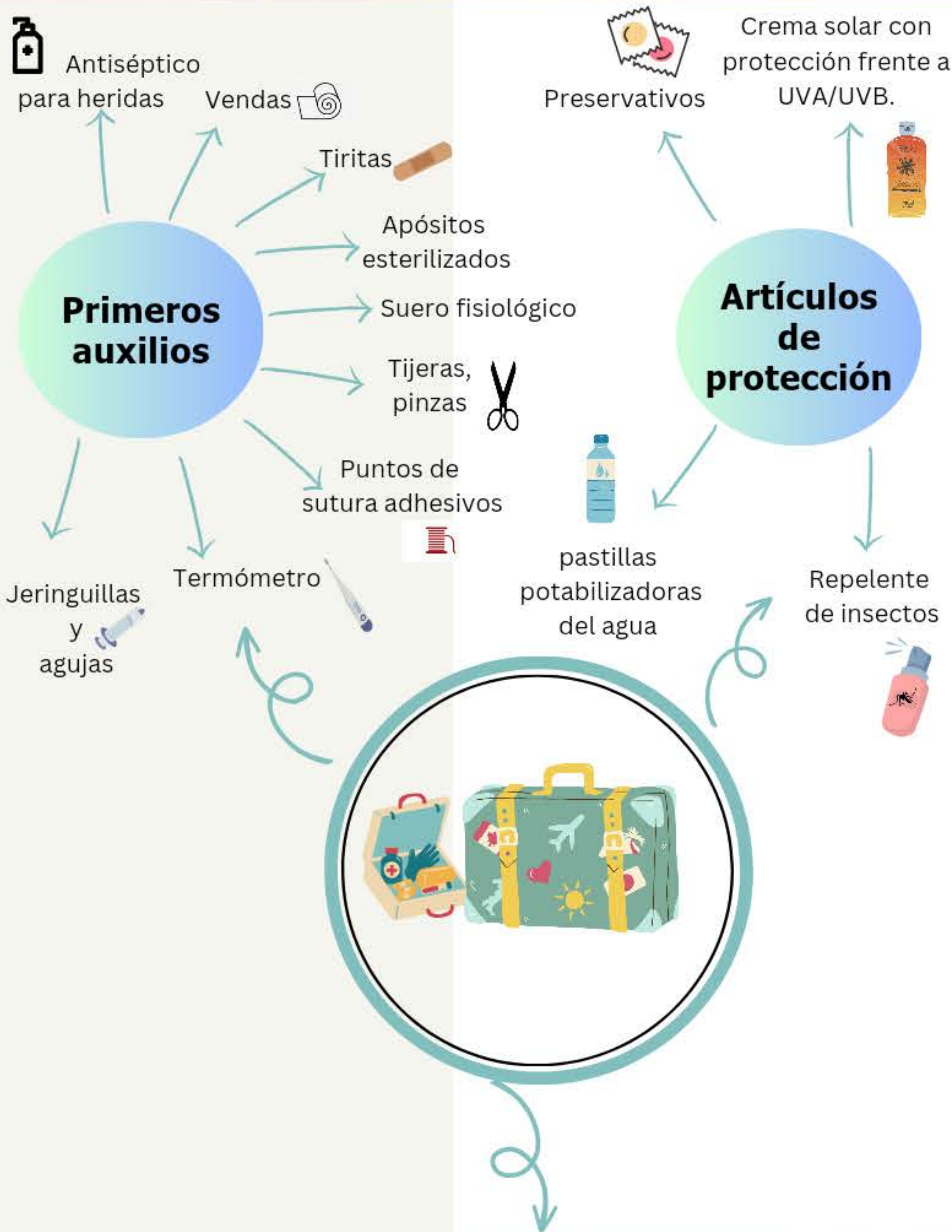


Un botiquín completo es un elemento imprescindible que debe acompañar siempre al viajero. Proporcionará la seguridad frente a imprevistos sanitarios que puedan ocurrir durante el viaje y evitar así situaciones estresantes.



Medicamentos básicos

Tratamiento post picaduras

Antipirético

Analgésico

Antidiarréico

Antihistamínico

Gotas oculares hidratantes

Descongestionante nasal

Laxante

Crema para quemaduras

Antiinflamatorio

Ilustraciones disponibles en <https://www.canva.com>

Citar como: Deleito Molina O, Escudero Rivera I, Pérez Pérez I. Julio Botiquín del viajero [Infografía]. Madrid. Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2023. DOI 10.33620/FC.2173-9218.(2023).JR.21

¿A dónde viajas?

Nieve



- Manta térmica
- Protector solar para piel y labios
- Antigripal
- Ropa adecuada
- Geolocalizador

País tropical



- Antitranspirante sin olor
- Protección solar
- Pastillas potabilizadoras del agua
- Repelente de insectos.

Ciudad



- Antiampollas
- Antitranspirante
- Calzado adecuado
- Bolsas de frío instantáneo

Montaña



- Manta térmica
- Pastillas potabilizadoras del agua
- Palos de caminar
- Calzado adecuado
- Antiampollas
- Antitranspirante
- Paravientos
- Bolsas frío instantáneo

Especificaciones

Origen

Destino



Pasaporte en regla



Contratar un seguro



Ropa adecuada

Cartilla de vacunación según destino (Centro de vacunación internacional)



Evitar la transmisión de enfermedades: Usa repelente, calzado cerrado etc.

Comidas: Evitar alimentos crudos, procedentes de venta ambulante...

- Si tomas medicamentos de manera crónica no olvides llevar en cantidad suficiente para cubrir tu estancia.
- De forma general nunca expongas el botiquín a temperaturas altas o al sol.
- Para cualquier duda consulta con tu farmacéutico.

Ilustraciones disponibles en <https://www.canva.com>

Citar como: Deleito Molina O, Escudero Rivera I, Pérez Pérez I. Julio Botiquín del viajero [Infografía]. Madrid. Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC); 2023.DOI 10.33620/FC.2173-9218.(2023).JR.21